

# Catalogue semences 2024

LE CHAMP DES SILÈNES



FERME FLORALE  
TOURAINES DU SUD



Fin 2023, j'ai souhaité tester la production de semences, me rendre compte du temps que me prendraient le tri, l'ensachage, l'étiquetage. Et surtout, vérifier si vous seriez au rendez-vous !

Je peux aujourd'hui dire que vous avez réservé un excellent accueil à mes petites graines la saison passée, depuis les marchés de Noël jusqu'au printemps, malgré une présentation assez sommaire. Pour ça merci, ça m'a motivée à transformer l'essai !

Cette année, j'ai voulu créer des emballages élégants, aussi fleuris que les plantes qui germeront. Chaque paquet est illustré d'une gravure botanique ancienne ou d'une illustration spécialement réalisée pour l'occasion par une peintre amoureuse du végétal, Françoise Guillemare. J'ai voulu ces sachets comme autant d'images collectionnées à l'école.

Je vous propose maintenant une cinquantaine d'espèces, presque vingt de plus que l'année dernière. Le catalogue aurait dû être encore un peu plus étoffé, mais la météo en a décidé autrement, empêchant ou détériorant plusieurs récoltes. On fera mieux en 2025 !

J'espère que vous prendrez plaisir à parcourir ce catalogue, à rêver de printemps et de jeunes pousses, à imaginer de nouvelles combinaisons pour votre jardin comme j'ai pris plaisir à cultiver ces plantes.

Bonne lecture !

Ariane



# COMMANDES

Prix du sachet : 3,50€

Prix du coffret : 18€

Frais de port France

Expédition en lettre suivie : 3,50€

Pour les coffrets deux possibilités :

Expédition en Colissimo (coffrets montés) : 5,50€

Expéditions en lettre suivie (coffrets à plat) : 4€

(sur devis pour les autres destinations)

Ariane Sentz

06 82 35 41 92

[ariane@lechampdessilenes.fr](mailto:ariane@lechampdessilenes.fr)

(pour les commandes merci de préférer le mail)

Règlement par chèque, virement ou carte à réception de facture.

Les commandes sont expédiées à réception du règlement.

Toutes les semences sont issues de plantes cultivées sur ma ferme en agriculture biologique. Elles ont été récoltées par mes soins, puis triées et ensachées à la main. Toutes les espèces proposées sont reproductibles. Des sachets peuvent contenir quelques petits débris végétaux qui ne gêneront pas la germination.

# LIRE LE CATALOGUE

Pages 5 à 6 : les coffrets de graines

Pages 7 à 19 : les sachets de graines

Les fiches sont classées par ordre alphabétique des noms scientifiques.

## NOM FRANÇAIS

*Nom scientifique*



Exposition



Soleil



Mi-ombre

(au moins 7 h/j) (de préférence soleil le matin)

Cycle végétatif : annuelle (cycle complet dans l'année), annuelle rustique (cycle complet dans l'année ou sur deux ans à cheval sur l'hiver), bisannuelle (cycle complet en deux ans), vivace (durée de vie de plusieurs années)

Température minimale à laquelle la plante survit

Origine : zone d'origine ou obtention horticole

Famille : nom de la famille botanique



Période idéale de semis



Période de floraison

Germination : temps et conditions de germination

Garder le substrat humide mais pas détrempé. De trop fortes chaleurs peuvent inhiber la germination.

# LES COFFRETS

Cette année, je propose sept coffrets qui sont autant d'idées de cadeaux pour des jardiniers curieux, débutants ou confirmés.

Chacun regroupe cinq sachets de graines autour d'un thème emballés dans une petite boîte illustrée.

Vous voulez un coffret personnalisé ? Par couleur par exemple, ou toute autre idée, c'est possible avec un supplément de 5€.



Pour la plupart, ces plantes sauvages locales sont des messicoles, c'est-à-dire qu'elles poussent dans les moissons, mais elles sont devenues rare. Installées dans votre jardin, elles seront bien utiles aux insectes.

*Agrostemma githago*, *Bupleurum rotundifolium*,  
*Linum perenne*, *Orlaya grandiflora*, *Papaver rhoeas*



Ce coffret contient un assortiment de graines de plantes vivaces tolérantes à la sécheresse. Attention, elles ne sont pas magiques pour autant et peuvent avoir besoin d'un petit coup de main en cas de sécheresse très prolongée.

*Althaea cannabina*, *Belamcanda chinensis*,  
*Echinops sphaerocephalus*, *Linum perenne*,  
*Teucrium hircanicum*



Ensemble de graines de plantes vivaces et bisannuelles pour amener une petite ambiance de jardin anglais.

*Aquilegia vulgaris mix*, *Campanula medium*,  
*Delphinium elatum*, *Digitalis purpurea mix*,  
*Lychnis chalconica* 'Morgenröt'

## FEUILLES À CROQUER

COFFRET DE GRAINES



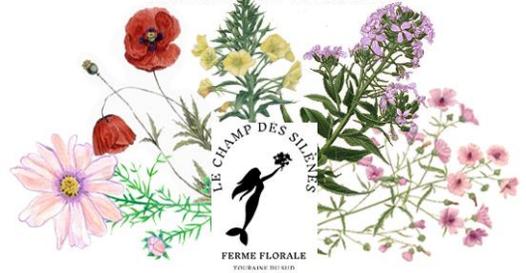
Sélection de plantes dont les feuilles sont comestibles et agrémenteront vos préparations culinaires. Un basilic très aromatique pour son goût d'été, la mélisse pour son envoûtant parfum de citron, la pimprenelle pour sa fraîche saveur de concombre, l'épiaire pour son surprenant goût de cèpe et le talinum pour le craquant désaltérant de ses feuilles.

*Melissa officinalis*, *Ocimum basilicum*  
'Marseillais', *Sanguisorba minor*, *Stachys*  
*sylvatica*, *Talinum paniculatum*

## DES FLEURS

DANS VOTRE ASSIETTE

COFFRET DE GRAINES



Sélection de plantes dont les fleurs (et aussi certaines feuilles) sont comestibles et amèneront de la couleur à vos assiettes.

*Althaea cannabina*, *Cosmos bipinnatus*  
'Apricotta', *Hesperis matronalis*, *Oenothera*  
*biennis*, *Papaver rhoeas*

## TISANES DU JARDIN

COFFRET DE GRAINES



Sélection de plantes à utiliser pour confectionner des tisanes de votre jardin (L'utilisation des plantes médicinales peut être dangereuse si mal dosées ou mal associées. Prenez conseil auprès d'un professionnel de santé pour une utilisation prolongée ou en cas de pathologie spécifique ou traitement médicamenteux.)

*Eschscholzia californica*, *Hypericum perforatum*,  
*Melissa officinalis*, *Monarda citriodora*,  
*Valeriana officinalis*

## MES FLEURS SÉCHÉES

COFFRET DE GRAINES



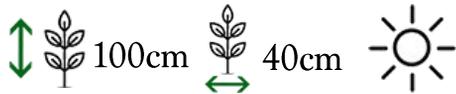
Des fleurs à faire sécher l'été pour amener de la couleur dans la maison l'hiver et réaliser de belles créations naturelles pour les fêtes

Les fleurs se sèchent la tête en bas dans un endroit bien ventilé à l'abri du soleil pour bien conserver leurs couleurs.

*Celosia argentea* var. *spicata*, *Eryngium planum*,  
*Gomphrena haageana*, *Lagurus ovatus*,  
*Scabiosa stellata*

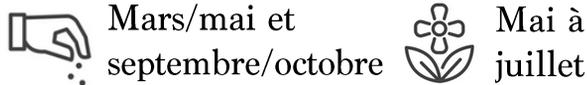
## NIELLE DES BLÉS

*Agrostemma githago*



Annuelle rustique -15°C

Origine : Europe Famille : Caryophyllaceae



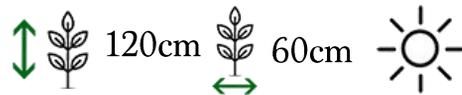
Germination : 7 à 14 jours à 16-20°C

Cette belle sauvage est une plante messicole (qui pousse dans les moissons), aujourd'hui devenue rare. Très belle et abondante floraison pour jardin de cottage et bouquets. (1,5g.)



## GUIMAUVE À FEUILLES DE CHANVRE

*Althaea cannabina*



Vivace -15°C

Origine : Europe

Famille : Malvaceae



Germination : 10 à 15 jours à 15-20°C

Grande vivace légère et aérienne à la longue floraison estivale, facile de culture et peu exigeante. Ses feuilles évoquent celles du cannabis. Fleurs et feuilles comestibles. (0,5g.)



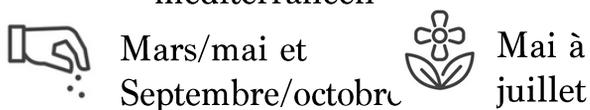
## KHELLA

*Ammi visnaga*



Annuelle rustique -15°C

Origine : pourtour méditerranéen Famille : Apiaceae



Germination : 10 à 15 jours à 16-18°C

Beau feuillage découpé et grandes fleurs compactes qui commencent vert tilleul et s'ouvrent progressivement en blanc. Les têtes deviennent plus bombées à mesure que les fleurs s'ouvrent. Cette espèce est superbe dans les bouquets et jardins naturels. (0,2g.)



## ANCOLIES EN MÉLANGE

*Aquilegia vulgaris*



Vivace -15°C

Origine : horticole Famille : Renonculaceae



Germination : 30 à 60 jours à 15-20°C

Souvent associées aux jardins de grands-mères, les ancolies offrent une magnifique floraison printanière fort appréciée des insectes. Mélange de couleurs et de formes. (0,3g.)



## FLEUR LÉOPARD

*Belamcanda chinensis*



Vivace -15°C  
Origine : Asie Famille : Iridaceae

Mars/juin Juillet à août

Germination : 20 à 30 jours à 16 – 20°C

Vivace au feuillage d'iris et à la délicate floraison orangée mouchetée. Facile à cultiver, c'est une vraie curiosité trop peu connue qui réchauffera un massif d'été. Intéressante en bouquets. (2g.)



## BUPLÈVRE À FEUILLES RONDES

*Bupleurum rotundifolium*



Annuelle rustique -15°C  
Origine : Europe Famille : Apiaceae

Février/mai et Mai à septembre  
Septembre/octobre

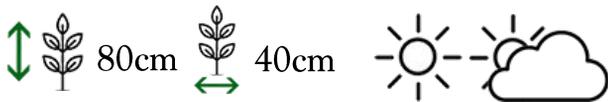
Germination : 7 à 14 jours à 20-22°C

Une belle plante peu commune à l'aspect d'une euphorbe, cette apiacée originale apporte une touche de peps aux massifs et aux bouquets. Ce vert chartreux s'accorde à merveille avec de très nombreuses couleurs.  
(0,3g.)



## CAMPANULE CARILLON

*Campanula medium*



Bisannuelle -15°C  
Origine : Sud de l'Europe Famille : Campanulaceae

Mars à juillet Mai à juin

Germination : 7 à 14 jours à 18-20°C

Plante bisannuelle, elle présente en fin de printemps des fleurs en forme de clochettes d'une opulence surprenante. Une star au jardin de cottage et en bouquets. (0,15g.)



## CÉLOSIÉ EN ÉPIS

*Celosia cristata var. spicata*



Annuelle gélive  
Origine : horticole Famille : Renonculaceae

Mars à mai Juillet à septembre  
Germination : 20 à 27 jours à 20-22°C

Longue et abondante floraison estivale, élégants épis rose soutenu. Facile de culture. Magnifique en bouquets frais ou secs.  
(0,3g.)



## COSMOS 'APRICOTTA'

*Cosmos bipinnatus 'Apricotta'*



Annuelle gélive

Origine : horticole Famille : Asteraceae

 Mars/mai  Juillet aux gelées

Germination : 7 à 14 jours à 20 - 22°C

Cosmos au charme fou avec ses pétales pêche et son cœur irisé aux teintes mauve et rose. Longue floraison estivale appréciée des insectes. Fleurs comestibles. (0,5g.)



## MYOSOTIS DE CHINE

*Cynoglossum amabile*



Annuelle rustique -10°C

Origine : Chine Famille : Boraginaceae

 Mars/avril et  Juin à septembre/octobre

Germination : 7 à 10 jours à 18-20°C

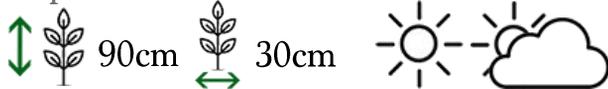
Comme un myosotis en beaucoup plus grand. Ses grandes tiges robustes et ses fleurs délicates ajoutent une touche de douceur au jardin et dans les bouquets. Très apprécié des insectes comme les autres membres de sa famille. (0,3g)



## PIED D'ALOUETTE VIVACE

MIX BLEU

*Delphinium elatum*



Vivace -15°C

Origine : horticole Famille : Ranunculaceae

 Mars à juin  Juin à juillet

Germination : 4 à 6 semaines à 15-18°C

Grande vivace traditionnelle des jardins anglais, sélection en camaïeu de bleus. Bonne fleur à couper. Plante toxique. (0,15g.)



## DIGITALES EN MÉLANGE

*Digitalis purpurea*



Bisannuelle -20°C

Origine : horticole Famille : Scrofulariaceae

 Mars à juin  Mai à juin

Germination : 7 à 14 jours à 18-20°C

Plante bisannuelle, elle présente en fin de printemps des hampes florales bien érigées et recouvertes de fleurs. Grande classique des jardins de cottage et splendide en bouquet. Les nuances de ce mélange vont du blanc au rose soutenu en passant par un délicat rose saumon. Toxique. (0,2g.)



## ÉCHINACÉE

*Echinacea purpurea*

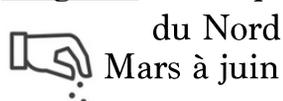


Vivace

-20°C

Origine : Amérique du Nord

Famille : Asteraceae



Mars à juin



Juillet à août

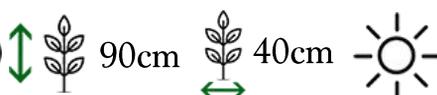
Germination : 7 à 20 jours à 20-22°C

Vivace très robuste originaire des prairies d'Amérique du Nord à la floraison estivale d'un joli rose pourpre. Appréciée par les insectes et les oiseaux, plante médicinale, bonne fleur à couper. (0,15g.)



## BOULE AZURÉE

*Echinops ritro*



Vivace

-15°C

Origine : Méditerranée

Famille : Asteraceae



Mars/juin



Juin à août

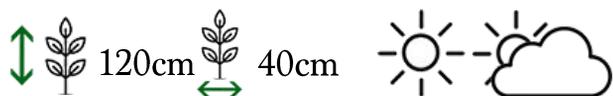
Germination : 10 à 14 jours à 20 - 22°C

Belle méditerranéenne très appréciée des insectes et résistante aux étés secs. Bonne fleur à couper fraîche ou sèche. (0,4g.)



## CHARDON BOULE BLANC

*Echinops sphaerocephalus*



Vivace

-20°C

Origine : Europe

Famille : Asteraceae



Mars à juin



Juin à août

Germination : 10 à 15 jours à 18-20°C

Cousin blanc du plus connu chardon boule bleu (*Echinops ritro*), tout aussi facile à cultiver, résistant à la chaleur, attractif pour les insectes et élégant en bouquets frais ou secs. (0,4g.)



## CHARDON BLEU

*Eryngium planum*



Vivace

-20°C

Origine : Europe

Famille : Apiaceae



Mars à juin



Juin à août

Germination : 20 à 28 jours à 18-20°C

Malgré son nom vernaculaire, cette élégante vivace n'a rien d'un chardon puisqu'elle fait partie de la famille des carottes ! Longue floraison estivale, supporte bien la chaleur, très attractive pour les insectes. Bonne fleur à couper. (0,2g.)



## PAVOT DE CALIFORNIE

*Eschscholzia californica*



Annuelle rustique -7°C

Origine : Amérique du Nord Famille : Papaveraceae

 Mars/avril ou  
Septembre/octobre  Juillet à  
septembre

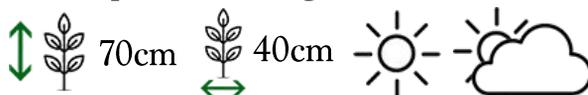
Germination : 14 à 20 jours à 18-20°C

Très facile à cultiver, longue floraison, joli feuillage découpé, bonne résistance à la chaleur et à la sécheresse. Propriétés médicinales. (0,4g.)



## EUPHORBE PANACHÉE 'NEIGE DES MONTAGNES'

*Euphorbia marginata*



Annuelle rustique -8°C

Origine : Amérique du Nord Famille : Euphorbiaceae

 Mars/juin  Juin à août

Germination : 14 à 28 jours à 15-18°C

Le feuillage naturellement panaché de cette euphorbe évoque une neige fraîchement tombée sur les feuilles. Bonne fleur à couper. Attention au latex irritant. (1g.)



## AMARANTINE

*Gomphrena haageana*



Annuelle gélive

Origine : Amérique centrale Famille : Amaranthaceae

 Mars à juin  Juin à août

Germination : 7 à 15 jours à 18-22°C

Une annuelle peu commune qui évoque de petites fraises sur des tiges. Parfaite en bouquets frais ou secs, idéale pour des créations d'automne et hiver. (0,5g.)



## JULIENNE DES DAMES

*Hesperis matronalis*



Bisannuelle -20°C

Origine : Europe Famille : Brassicaceae

 Mars à juin  Mai à juin

Germination : 20 à 28 jours à 15-18°C

Avec ses fleurs magnifiquement parfumées, d'une douce couleur rose mauve, elle ravit autant les insectes que les humains. Belle au jardin et en bouquet. Fleurs comestibles. (0,5g.)



## MILLEPERTUIS

*Hypericum perforatum*



Vivace

-20°C

Origine : Europe Famille : Hypericaceae

 Février/mars ou  
Septembre/octobre  Mai à  
septembre

Germination : 30 à 90 jours à 15-20°C

Aussi appelée 'Herbe de la St-Jean', belle et robuste plante sauvage locale aux propriétés médicinales et à la longue floraison estivale. Fort appréciée des insectes. (0,15g.)



## QUEUE-DE-LIÈVRE

*Lagurus ovatus*



Annuelle rustique -8°C

Origine : Europe Famille : Poaceae

 Mars/avril  Juin à septembre

Germination : 10 à 15 jours à 18-20°C

Jolie petite graminée aux inflorescences toutes douces, facile de culture et peu exigeante. Adorable en bouquets frais ou secs. (0,15g.)



## PLUME DU KANSAS

*Liatris spicata*



Vivace

-25°C

Origine : Amérique du Nord Famille : Asteraceae

 Mars à juin  Juillet à  
septembre

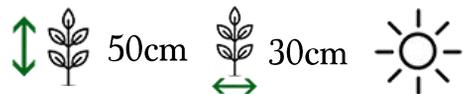
Germination : 20 à 28 jours à 18-22°C

Vivace bulbeuse originaire des États-Unis à la floraison estivale rose/mauve appréciée des pollinisateurs et des papillons. Idéale pour un jardin de prairie. Bonne fleur à couper. (0,2g.)



## LIN BLEU VIVACE

*Linum perenne*



Vivace

-25°C

Origine : Europe Famille : Linaceae

 Mars à juin  Juin à  
septembre

Germination : 7 à 15 jours à 20°C

Jolie petite plante sauvage locale aux délicates fleurs bleu pâle se succédant tout l'été. Bonne résistance à la sécheresse. (0,3g.)



## MONNAIE DU PAPE

*Lunaria annua*



Bisannuelle

-15°C

Origine : Europe

Famille : Hypericaceae



Mars/juin



Avril à  
juin

Germination : 30 à 60 jours à 15-20°C

Alterner périodes de chaleur et de froid pour aider à la germination.

Jolie floraison violette qui annonce le printemps, suivie des fameux silicules nacrés très décoratifs qui portent les graines. Bonne fleur à couper fraîche ou sèche. (0,5g.)



## CROIX-DE-MALTE

*Lychnis chalcedonica 'Carnea'*



Vivace

-20°C

Origine : horticole Famille : Caryophyllaceae



Mars/juin



Juin à septembre

Germination : 10 à 15 jours à 18-20°C

Vivace facile de culture à la floraison abondante d'un joli rose saumoné en début d'été et remontée en fin d'été si l'on coupe les inflorescences fanées. Bonne fleur coupée. (0,3g.)



## SILÈNE FLEUR-DE-COUCOU

*Lychnis flos-cuculi*



Vivace

-25°C

Origine : Europe

Famille : Caryophyllaceae



Mars à juin



Mai à  
juillet

Germination : 10 à 20 jours à 20°C

Très gracieuse plante sauvage locale aux délicates fleurs roses en fin de printemps début d'été. Facile de culture dans tout sol pas trop sec. (0,2g.)



## MAUVE DE MAURITANIE

*Malva sylvestris var. mauritiana*



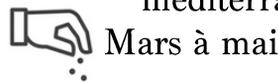
Vivace

-15°C

Origine : pourtour

Famille : Malvaceae

méditerranéen



Mars à mai



Juillet à  
septembre

Germination : 7 à 15 jours à 20°C

Imposante vivace méditerranéenne, facile de culture, de croissance rapide, aux grandes fleurs d'un violet profond qui agrémenteront idéalement vos infusions. Feuilles comestibles également. (0,3g.)



## MÉLISSE CITRONNELLE

*Melissa officinalis*



Vivace

-15°C

Origine : Europe

Famille : Lamiaceae



Mars/juin



Juin à  
septembre

Germination : 20 à 30 jours à 20°C

Plante sauvage locale aux saveurs citronnées, facile de culture, très appréciée des insectes et des humains en tisanes et en cuisine. (0,2g.)



## MONARDE CITRON

*Monarda citriodora*



Annuelle rustique -8°C

Origine : Amérique

Famille : Lamiaceae



du Nord  
Mars/mai



Juin à septembre

Germination : 7 à 15 jours à 20-22°C

Magnifique aromatique aux longs épis de fleurs d'un mauve rose doux, très attractive pour les butineurs. Longue floraison estivale. Bonne fleur à couper, excellente en tisane. (0,1g.)



## FAUX COQUERET

*Nicandra physalodes*



Annuelle

gélive

Origine : Pérou

Famille : Solanaceae



Mars à mai



Mai à  
juillet

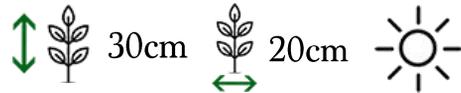
Germination : 15 à 20 jours à 20-22°C

Solanacée de grand développement, fleurs bleu pâle l'été, suivies de fruits décoratifs en forme de lanternes intéressants en bouquet. Répulsive pour les aleurodes. Non comestible. (0,2g.)



## BASILIC MARSEILLAIS

*Ocimum basilicum* 'Marseillais'



Annuelle

gélive

Origine : Asie

Famille : Lamiaceae



Mars à mai



Juillet à  
septembre

Germination : 10 à 15 jours à 20-22°C

Basilic à petites feuilles, port compact, saveur puissante. Idéal pour la cuisine d'été. (0,25g.)



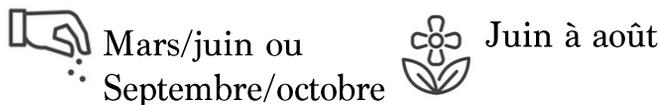
## ONAGRE

*Oenothera biennis*



Bisannuelle -20°C

Origine : Europe Famille : Onagraceae



Germination : 15 à 20 jours à 18-20°C

Grande plante sauvage locale à la longue floraison délicatement parfumée et attractive pour les papillons de nuit. La racine est comestible et se consomme la première année. Feuilles et fleurs également comestibles. (0,15g.)



## OMPHALODES PETITE BOURRACHE

*Omphalodes linifolia*



Annuelle rustique -6°C

Origine : Europe Famille : Borraginaceae



Germination : 20 à 30 jours à 20-22°C

Adorable petite plante produisant pendant une longue période des gerbes de fleurs d'un blanc pur au doux parfum. Excellentes en bouquets. (0,3g.)



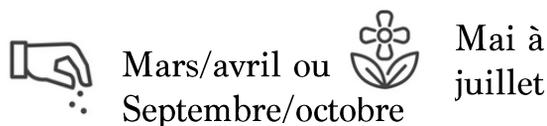
## ORLAYA

*Orlaya grandiflora*



Annuelle rustique -10°C

Origine : Europe Famille : Apiaceae



Germination : 7 à 15 jours à 15-20°C

Plante messicole, qui pousse traditionnellement dans les cultures, devenue rare. Jolies fleurs blanches évoquant de la dentelle, élégante au jardin et en bouquets. (0,8g.)



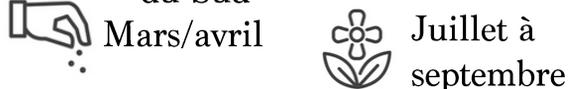
## ÉTOILE DU SUD

*Oxypetalum caeruleum*



Vivace -7°C

Origine : Amérique du Sud Famille : Asclepiadaceae



Germination : 7 à 15 jours à 20-22°C

Aussi nommée Tweedia, cette plante peu commune originaire d'Amérique du Sud offre un bleu rare au jardin. Bonne fleur à couper. (0,2g.)



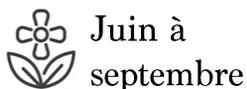
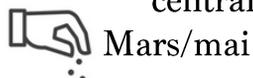
## HERBE AUX PAILLETTES

*Panicum elegans*



Annuelle rustique -8°C

Origine : Amérique centrale Famille : Poaceae



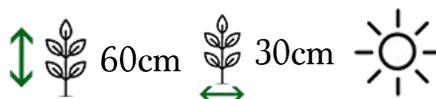
Germination : 7 à 10 jours à 15-18°C

Graminée légère et aérienne à l'apparence d'un feu d'artifice ou d'un jet de fontaine. Ornementale de l'été à l'automne, formidable en bouquet. (0,3g.)



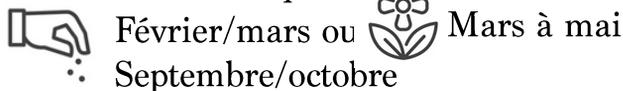
## PAVOT D'ISLANDE

*Papaver nudicaule*



Annuelle rustique -15°C

Origine : Régions subarctiques Famille : Papaveraceae



Septembre/octobre

Germination : 7 à 15 jours à 18-20°C

Longue floraison printanière pour ces pavots aux coloris variés très appréciés des premiers bourdons. Intéressante en bouquets. (0,2g.)



## COQUELICOT

*Papaver rhoeas*



Annuelle rustique -10°C

Origine : Europe Famille : Papaveraceae



Septembre/octobre

Germination : 7 à 15 jours à 15-18°C

Fleur champêtre bien connue, les butineurs aiment y faire des bains de pollen en fin de printemps. Pétales et jeunes feuilles comestibles. (0,2g.)



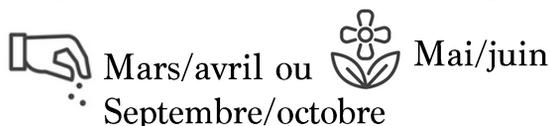
## PAVOT POMPON

*Papaver somniferum ssp. laciniatum*



Annuelle rustique -10°C

Origine : horticole Famille : Papaveraceae



Septembre/octobre

Germination : 7 à 15 jours à 18-20°C

Spectaculaire floraison pour ce pavot très double aux fins pétales fuchsia. Grosses capsules de graines décoratives. (0,2g.)



## PIMPRENELLE

*Sanguisorba minor*



Vivace

-20°C

Origine : Europe Famille : Rosaceae



Mars/octobre



Mai/juin

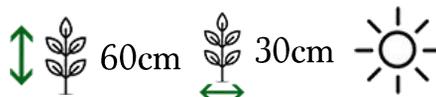
Germination : 7 à 15 jours à 15-18°C

Plante sauvage locale particulièrement résistante. Feuilles comestibles à la saveur fraîche proche du concombre, vertus médicinales. (0,3g.)



## SCABIEUSE ÉTOILÉE

*Scabiosa stellata*



Annuelle rustique -8°C

Origine : Asie Famille : Dipsacaceae



Mars/mai



Juin à août

Germination : 10 à 15 jours à 18-20°C

Jolies fleurs bleu pâle suivies de têtes sphériques portant les graines qui ressemblent à de minuscules volants de badminton ! Du plus bel effet en bouquets frais ou secs. (1g.)



## AUBERGINE AFRICAINE

*Solanum aethiopicum*



Annuelle

gélive

Origine : Europe Famille : Papaveraceae



Février/avril



Juin à  
septembre

Germination : 10 à 15 jours à 20°C

Aussi appelée aubergine N'Goyo Kumba, Gilo ou 'Pumpkin on a stick' par les anglophones, elle se consomme encore verte, dans le mafé par exemple, ou s'utilise pour les décorations automnales une fois rouge. (0,1g.)



## ÉPIAIRE DES BOIS

*Stachys sylvatica*



Vivace

-20°C

Origine : Europe Famille : Lamiaceae



Février/mars ou  
Octobre/novembre



Juin à  
septembre

Germination : 7 à 15 jours à 18-20°C

Plante sauvage de lisière ou de sous-bois aux fleurs roses veinées de blanc. Ses feuilles comestibles (sauf femmes enceintes) ont un goût qui rappelle le cèpe. Fleurs comestibles appréciées des butineurs. (0,15g.)



## JOYAUX D'OPHAR

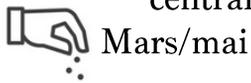
*Talinum paniculatum*



Vivace

-7°C

Origine : Amérique centrale Famille : Talinaceae



Mars/mai



Juillet à  
septembre

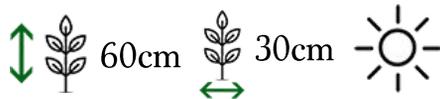
Germination : 7 à 15 jours à 18-22°C

Elégante succulente aux minuscules fleurs rose vif suivies de baies rouges utilisables en bouquets frais ou secs. Feuilles comestibles. Propriétés médicinales. (0,2g.)



## GERMANDRÉE D'IRAN

*Teucrium hircanicum*



Vivace

-15°C

Origine : Caucase Famille : Lamiaceae



Mars/juin



Juin à août

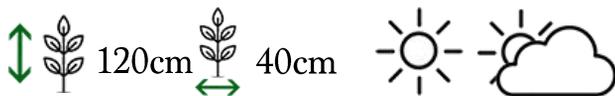
Germination : 10 à 15 jours à 18-20°C

Trop peu connue, cette vivace herbacée est extrêmement résistante à la chaleur et à la sécheresse. Longue floraison estivale appréciée des insectes, bonne fleur à couper. (0,3g.)



## VALÉRIANE

*Valeriana officinalis*



Vivace

-25°C

Origine : Europe Famille : Caprifoliaceae



Mars/mais



Mai à  
juillet

Germination : 15 à 20 jours à 18-20°C

Grande vivace sauvage de nos contrées appréciant les endroits frais, floraison blanche à rose en début d'été. Plante médicinale et bonne fleur à couper. (0,1g.)



## MOLÈNE BLATTAIRE BLANCHE

*Verbascum blattaria 'Alba'*



Bisannuelle

-15°C

Origine : Europe Famille : Scrophulariaceae



Mars/mai ou  
Septembre/octobre



Juin à  
août

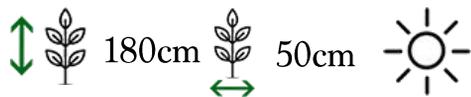
Germination : 15 à 20 jours à 15-18°C

Jolies fleurs blanches avec une touche de rose. Attractives pour les insectes et notamment les papillons. Parfaite dans un jardin style cottage. (0,2g.)



# BOUILLON BLANC

*Verbascum thapsus*



Bisannuelle -20°C

Origine : Europe Famille : Scrophulariaceae

 Mars/avril ou  
Septembre/octobre  Juin à août

Germination : 15 à 20 jours à 15-18°C

Grande plante sauvage locale, belle rosette basale de feuilles feutrées, longue hampe florale l'été, fleurettes au parfum de miel, très attractive pour les insectes. Propriétés médicinales. (0,1g.)

